

MEIN SCHLAF WAR NICHT GUT

Vorspiel: d - C - B - F - C - B - F - F
d - C - B - F - a - B - A4 - A

1. Mein Schlaf war heute Nacht nicht gut,
Ich habe lange wach gelegen.

Wenn man sich umwälzt, nass von Schweiß,
kann man sich immer mehr aufregen.

d`rum fühl` ich mich nicht ausgeruht.

und grübelt über jeden Mist,

2. Wenn man auf jede Seite drängt
und aus dem Bett das Bein auch hängt,
will Wohlfühl`n nicht so recht gelingen.
Wenn man dann aufsteht, um zu pieseln,
bis schließlich nur noch Tröpfchen rieseln,
hofft man die Unruh` zu bezwingen.

Zwischenspiel: d - C - B - F - g - d - C4 - C
d - C - B - F - g - d - C - A

Bridge:

Und wieviel unnötige Sorgen
an die man tags wohl kaum gedacht.

Wenn man sich um die Bettdecke wringelt,
dann war das nicht die beste Nacht.

dich nachts bedrängen bis zum Morgen,

und weiß, der Wecker frühe klingelt.

3. Als man noch jung war, unbeschwert,
das kannte man nur von den Alten.

Doch in der zweiten Hälfte des Lebens
und muss den Tag sich neu gestalten.

hat Schlaflosigkeit nie gestört,

kämpft man um Durchschlaf oft vergebens

4. Wenn man vorm Fernsehen früh schon einnickt,
man nicht mehr läuft, weil`s Beinchen einknickt,
und auch Erinnerung öfters weicht,
dann merkt man jetzt im Grund genommen,
das letzte Stadium ist gekommen.
Das Alter hat dich jetzt erreicht.

Ende: e - D - C - G - C - D - H4 - H
e - D - C - G - a - e - A7 - D - G 7 1/2 - C - a - H - e - e