

DIE DUSCHE

**Seht! Dies ist meine Dusche,
unter die ich husche.
Sie ist ein wahrer Segen,
befreit mich von Belägen
und manchen dunklen Stellen,
die sich dazu gesellen.
Sie kann die Haut aufhellen
Und bringt durch ihre Wärme
Auch Wohlsein im Gedärme.**

**Wenn warmes Wasser prasselt,
ist, was man hat vermässelt,
im Nu doch schnell vergessen;
und ungeachtet dessen,
was nun mal Duschen kostet,
lässt man es auf sich regnen,
wird man niemand begegnen.
Man ist hier ganz alleine,
kommt mit sich selbst ins Reine.**

**Doch gibt`s auch kalte Duschen:
Kamst du nicht in die Puschen,
hast Bockmist gar verzapfet,
ins Fettnäpfchen gestapfet,
dann hilft kein Wimmern, Flehen,
du bleibst im Regen stehen,
nur diesmal ohne Seife.
Doch fördert`s deine Reife.**

**Wie ist`s doch zu Hause
unter der eig`nen Brause,
die Temperatur`n zu wählen,
die dein Gemüt nicht quälen,
und sauber zu entsteigen.
Die Dusche, die dein Eigen,
sie ist fürwahr ein Segen.
Sie hilft dir, dich zu pflegen.**