

TRAUER

**Ist ein lieber Mensch entschlafen,
hat dein Partner Dich versetzt,
gibt es Vorwürfe, die trafen,
wenngleich Du Dich eingesetzt,
lässt man Dich in Not alleine,
nimmt man alles, was Du liebst,
widerfährt Dir das Gemeine,
auch wenn Du Dein Bestes gibst.**

**Jeder kennt die bitt`re Regung
die hart trifft, stets ungewollt,
uns in Atem hält, Bewegung,
der Respekt man letztlich zollt.
Warum gibt es nicht die Ruhe
und Entspannung, Freude, Lust?
Und bei all unserm Getue,
reicht nicht Mühsal, Ärger, Frust?**

**Eins der tiefsten Grundgefühle:
Trauer, weißt stets auf Verlust.
Hat es Wachstum nicht zum Ziele?
Der, der Harm besiegt bewusst,
der sich wieder wird erheben
aus dem Tiefgang seines Seins,
der kann wachsen, überleben,
wird mit Gottes Planung eins.**