

EINSAMKEIT

**Bist Du einsam und verloren,
niemand sieht Dich, nichts erhellt,
stehst Du draußen vor den Toren
der belebten, weiten Welt,
glaubst Du, andre Zeitgenossen
kümmern sich um eig`nen Kram,
schauen mürrisch und verdrossen,
und du spürst nur Frust und Gram,**

**So schau erst mal in den Spiegel,
lächle, lern zu lieben Dich.
Dann erwachsen plötzlich Flügel,
Du erkennst dein wahres Ich.
Leben heißt nicht Dulden, Nehmen,
sondern schaffe, wirke, gib,
ohne andre zu beschämen,
baue auf, verzeih und lieb!**

**Keiner ist zu alt und kränklich,
der nicht Lächeln schenken könnt`.
Trost und Freud` sind unbedenklich,
reich wird der, der beides gönnt.
Sink nicht in Dich, steh auf, wandre,
halt für Nöte Dich bereit.
Öffne Herz und Sinn für andre,
so entschwindet Einsamkeit.**